

## A QUEM SE DESTINA

- Treinadores de Natação
- Directores Técnicos
- Estudantes de Educação Física e Desporto e áreas similares
- Outros profissionais da área do Desporto/Treino

## PROGRAMAÇÃO

- ◆ 08h15 às 9h15 - Secretariado
- ◆ 09h30 às 10h00 - Cerimónia de abertura
- ◆ 10h00 às 12h30-1ª parte da ação, abordando os princípios da Hidrodinâmica
- ◆ 12h30 às 14h00 -intervalo para almoço
- ◆ 14h00 às 14h30 - Secretariado
- ◆ 14h30 às 17h00 – 2ª parte da ação, em que se irá falar da aplicação da Hidrodinâmica nos 4 estilos de Nado Puro;
- ◆ das 17h00 às 17h30 cerimónia d'encerramento e entrega dos certificados de presença;

## XIII AÇÃO DE FORMAÇÃO SOBRE NATAÇÃO - 3º Congresso Aveiro Princesa Santa Joana

**“Hidrodinâmica: princípios e aplicação ao ensino e aperfeiçoamento técnico em natação.”**

**DIA 18/04/2021**

## FORMADOR

- ◆ -Professor Doutor Daniel Marinho
- ◆ Doutorado em Ciências do Desporto, na área da Natação.
- ◆ Docente da Universidade da Beira Interior.
- ◆ Investigador do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano

**IRA SER**

**CREDENCIADA**

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

PROFISSÃO/CONTACTO \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

CHEQUE Nº \_\_\_\_\_

NO VALOR DE \_\_\_\_\_ SOBRE O BANCO

\_\_\_\_\_ ao

Coloque uma questão que gostaria que fosse abordada durante a Acção de Formação \_\_\_\_\_

